



Social Distancing for COVID-19

Florida Department of Health • FloridaHealth.gov/COVID-19

- **Social distancing measures are taken to restrict when and where people can gather to stop or slow the spread of infectious diseases. Social distancing measures include limiting large groups of people coming together, closing buildings and canceling events.**
- **It is important to stay 6 feet away from others.**

Protect yourself and your community.

Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds, especially after going to the bathroom, before eating, and after blowing your nose, coughing or sneezing.

If you don't have soap and water, use an alcohol-based hand sanitizer with at least 60% alcohol.

Avoid close contact with people who are sick, and stay home when you're sick.



Change your daily habits.

Avoid shopping at peak hours and take advantage of delivery or pick-up services with retailers.



Work with your employer.

Cooperate with leadership to change company practices, set up flexible shift plans, have employees telecommute, and cancel any large meetings or conferences.



Look for communications from universities and colleges:

Regarding suspending classes, going to web-based learning and canceling all large campus meetings and gatherings.



Keep at least six feet between you and other people.

Avoid shaking hands as a social greeting.

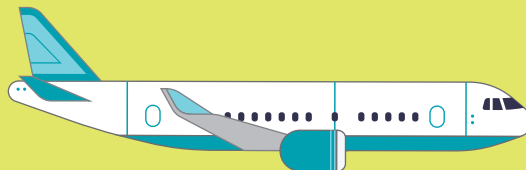


6 feet



Avoid public transit if possible.

Don't travel to areas with active outbreaks.



Avoid crowded places.

Sporting events, community festivals, and concerts.



Learn more:

tinyurl.com/CDCgatherings

tinyurl.com/FLcdcprevention



Distanciamiento social para enfermedades infecciosas

Departamento de Salud de Florida • FloridaHealth.gov

Se toman medidas de distanciamiento social para restringir cuándo y dónde pueden reunirse las personas para detener o enlentecer la diseminación de las enfermedades infecciosas. Las medidas de distanciamiento social incluyen la limitación de grandes grupos de personas reunidas, el cierre de edificios y la cancelación de eventos.

Protéjase y proteja a su comunidad.

Lávese las manos a menudo con jabón y agua durante al menos 20 segundos, en especial después de ir al baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.

Si no tiene agua y jabón, use un desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol. Evite el contacto directo con personas que estén enfermas y quédese en casa cuando esté enfermo.



Cambie sus hábitos diarios.

Evite hacer compras en horas pico y aproveche los servicios de entrega o recogida con los minoristas.



Trabaje con su empleador.

Coopere con el liderazgo para cambiar las prácticas de la compañía; establezca planes de turno flexibles; haga que los empleados teletrabajen y cancele toda reunión o conferencia grande.



Busque las comunicaciones de universidades y facultades:

En relación con las clases suspendidas, ir al aprendizaje basado en la web y cancelar todas las grandes reuniones en el campus.



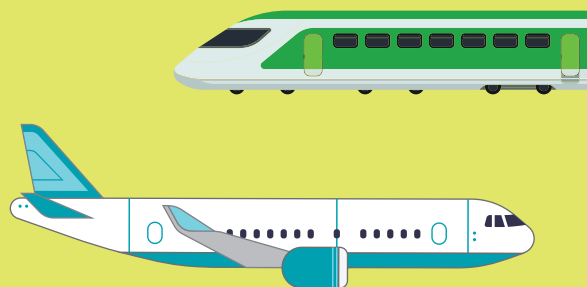
Mantenga una distancia de al menos seis pies entre usted y otras personas.

Evite estrechar las manos como saludo social.



Evite el tránsito público, si es posible.

No viaje a áreas con brotes activos.



Evite lugares con mucha gente.

Eventos deportivos, festivales comunitarios y conciertos.



Obtenga más información:

tinyurl.com/CDCgatherings

tinyurl.com/FLcdcprevention

Patients with COVID-19 have experienced mild to severe respiratory illness.

Symptoms* can include

FEVER



COUGH



*Symptoms may appear 2-14 days after exposure.

If you have been in China or other countries with travel advisories by the CDC or in close contact with someone with confirmed COVID-19 in the past 2 weeks and develop symptoms, call your doctor.

[CDC.gov/travel](https://www.cdc.gov/travel)

SHORTNESS OF BREATH



For more information: [FloridaHealth.gov/COVID-19](https://www.FloridaHealth.gov/COVID-19)
and tinyurl.com/u7oyx4s



SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019

Los pacientes con COVID-19 han presentado enfermedad respiratoria de leve a grave.

Los síntomas* pueden incluir

FIEBRE



TOS



*Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición.

Consulte a un médico si presenta síntomas y ha estado en contacto cercano con una persona que se sepa que tiene el COVID-19, o si usted vive o ha estado recientemente en un área en la que haya propagación en curso del COVID-19.

DIFICULTAD PARA RESPIRAR



cdc.gov/COVID19-es

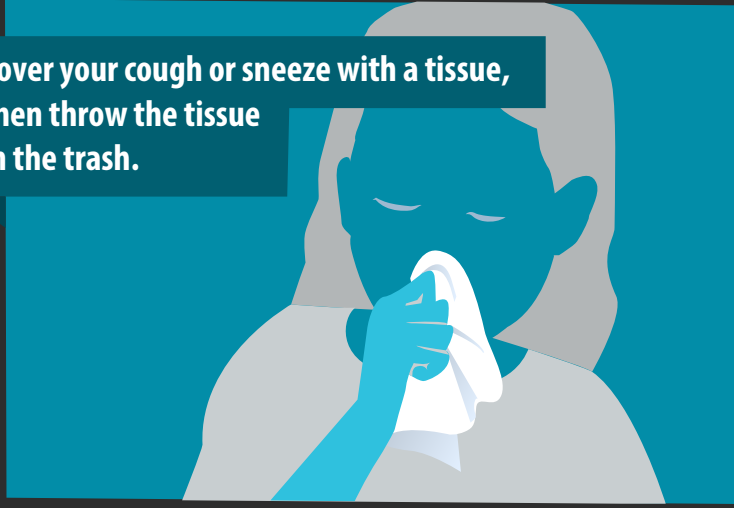
STOP THE SPREAD OF GERMS

Help prevent the spread of respiratory diseases like COVID-19.

Avoid close contact with people who are sick.



Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.



Avoid touching your eyes, nose, and mouth.



Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.



Stay home when you are sick, except to get medical care.



Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds.



For more information: FloridaHealth.gov/COVID-19
and tinyurl.com/u7oyx4s

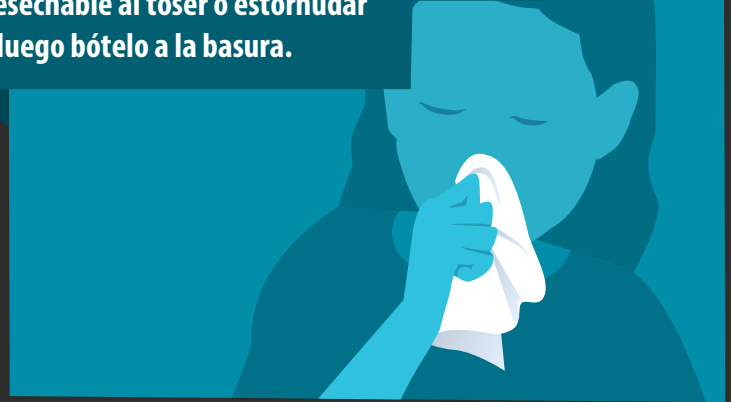
DETENGA LA PROPAGACIÓN DE LOS MICROBIOS

Ayude a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias como el COVID-19

Evite el contacto cercano con las personas enfermas.



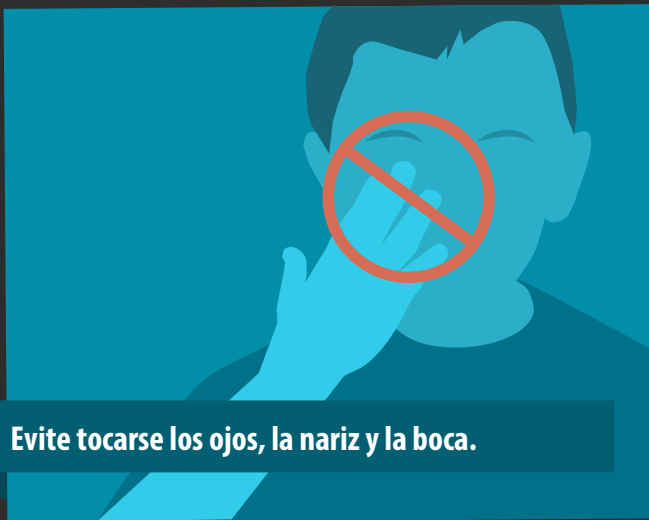
Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelos a la basura.



Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.



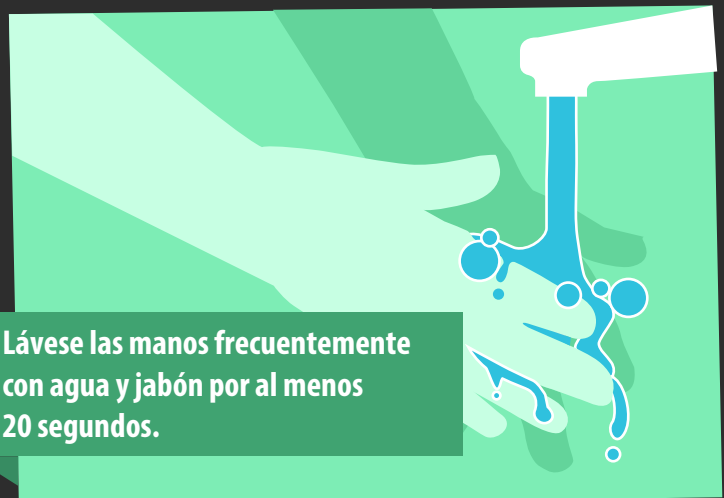
Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Quédese en casa si está enfermo, excepto para buscar atención médica.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.



cdc.gov/COVID19-es