



# NOVEMBER 2023

**PALMETTO**  
SUBACUTE CARE CENTER



**SUNDAY MONDAY TUESDAY WEDNESDAY THURSDAY FRIDAY SATURDAY**

**SCHEDULE  
SUBJECT TO  
CHANGE**

**Activities personnel**  
**Marialcira Hernandez**  
**Maribel Ydrovo**  
**EXT:3037**

**1 All Saint's day**  
10:00 Visit 1:1. RM  
11:00 Eucharistic Minister. DR  
2:00 Rosary. DR  
3:00 **What's your favorite Saint?** DR  
4:00 Relaxation exercise. DR

**2 Resident's Meeting**  
10:00 AM Exercises. PAT  
10:30 Manicure. DR  
2:00 **Residents meeting.** DR  
3:00 Fishing bowl game. DR  
4:00 Sensory activity. DR  
6:00 Board games. DR

**3**  
10:00 Visits 1:1. RM  
11:00 Stretching. PAT  
2:00 Dominoes. DR  
3:00 Coffee social. DR  
4:00 Meditation. DR

**4**  
10:00 Christian reflection. iPad  
10:30 Manicure. DR  
11:30 Visit to the patio. PAT  
2:00 Thanksgiving crafts. DR  
4:00 Coffee and chat. PAT

**5**  
11:00 Morning visits. DR  
11:30 Catholic Mass. iPad  
2:00 Movie. DR  
4:30 Music to remember. DR

**6 Nachos Day**  
10:00 Balloon games. DR  
11:00 Manicure . DR  
2:00 **Tasty Nachos .** DR  
3:00 Coffee social . DR  
4:00 Sensory. DR

**7**  
10:00 Morning exercises. PAT  
11:00 Basketball. DR  
2:00 Appreciation club:  
Veteran's cards . DR  
3:00 Karaoke . DR  
6:00 Board games. DR

**8 Adult Education**  
10:00 Visit 1:1. RM  
11:00 Eucharistic Minister. DR  
2:00 **How to make a Thanksgiving candle?** DR  
4:00 Music of the 60's & 80's DR

**9**  
10:00 AM Exercises. PAT  
11:30 Sensory stimulation. DR  
2: 00 Rosary. DR  
6:00 Board games. DR

**10 Veteran's Day**  
10:00 Visits 1:1. RM  
11:00 Stretching DR  
2:00 **Honoring Veterans .** DR  
3:00 Coffee social. DR  
4:00 Dominoes. DR

**11**  
10:00 Christian reflection. iPad  
10:30 Manicure. DR  
11:30 Visit to the patio. PAT  
2:00 Bingo. DR  
4:00 Coffee and chat. PAT

**12 Caravan of Love**  
10:00 Visits 1:1. RM  
**11:00 Caravan of Love. DR**  
2:00 Board games. DR  
4:30 Music to remember. DR

**13**  
10:00 Morning exercises. PAT  
11:00 Manicure. DR  
2:00 Matching games. DR  
3:00 Coffee social. DR  
4:00 Relaxation. DR

**14 Words of gratitude**  
10:00 Morning exercises. PAT  
11:00 Aromatherapy. DR  
2:00 Price is right game. DR  
**6:00 Words of gratitude. DR**

**15 Recycling Day**  
10:00 Visit 1:1. RM  
11:00 Eucharistic Minister. DR  
2:00 Recycling art. DR  
4:00 Reminiscence. DR

**16 B-day PARTY**  
10:00 AM Exercises. PAT  
10:30 Manicure. DR  
2:00 **B-day party. DR**  
3:00 Aiming games. DR  
6:00 Board games. DR

**17**  
10:00 Visits 1:1. RM  
11:00 Stretching. PAT  
2:00 Rosary .DR  
3:00 Coffee social. DR  
4:00 Music from the 60s .DR

**18**  
10:00 Christian reflection. iPad  
10:30 Manicure. DR  
11:30 Visit to the patio. PAT  
2:00 Crafty crafty. DR  
4:00 Coffee and chat. PAT

**19 Caravan of Love**  
10:00 **Caravan of Love. DR**  
11:30 Catholic Mass. iPad  
2:00 Free activity. DR  
4:30 Music to remember. DR

**20**  
10:00 Guess the silhouette. DR  
11:00 Manicure . DR  
2:00 Rosary . DR  
3:00 Coffee social . DR  
4:00 Sensory. DR

**21 Friendsgiving**  
10:00 Morning exercises. PAT  
11:00 Doll therapy. DR  
2:00 Movie. DR  
**6:30 Friendsgiving. DR**

**22**  
10:00 Visit 1:1. RM  
11:00 Eucharistic Minister. DR  
2:00 Team games. DR  
3:00 Coffee social. DR  
4:00 Relaxing exercises. DR

**23 Thanksgiving**  
10:00 AM Exercises. PAT  
11:00 Dog therapy. DR  
2:00 Canvas painting. DR  
3:00 Social Coffee. DR  
6:00 Board games. DR

**24**  
10:00 Visits 1:1. RM  
11:00 Stretching. PAT  
2:00 Black Friday facts. DR  
3:00 Coffee social. DR  
4:00 Meditation. DR

**25**  
10:00 Christian reflection. iPad  
10:30 Manicure. DR  
11:30 Visit to the patio. PAT  
2:00 Dominoes. DR  
4:00 Coffee and chat. PAT

**26**  
11:00 Morning visits. RM  
11:30 Catholic Mass. iPad  
2:00 Movie. DR  
4:30 Music to remember. DR

**27**  
10:00 Morning exercises. PAT  
11:00 Manicure. DR  
2:00 Crafty hands DR  
3:00 Coffee social. DR  
4:00 Relaxation. DR

**28**  
10:00 Morning exercises. PAT  
11:00 Hand massage. DR  
2:00 Rosary. DR  
3:00 Dominoes. DR  
6:00 Board games. DR

**29**  
10:00 Visit 1:1. RM  
11:00 Eucharistic Minister. DR  
2:00 Cooking class. DR  
4:00 Reminiscence. DR

**30**  
10:00 AM Exercises. PAT  
11:30 Sensory stimulation. DR  
2:00 Memory games. DR  
6:00 Board games. DR

**LOCATIONS**  
DINING ROOM (DR)  
THIRD FLOOR(3F)  
PATIO(PAT)  
BEDROOM(RM)

**\*We have radios, iPads and other materials that we can provide upon request and availability.**





# NOVIEMBRE

## 2023



**DOMINGO**

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**SÁBADO**

**HORARIO  
SUJETO A  
CAMBIOS**

**Personal de actividades**  
**Marialcira Hernandez**  
**Maribel Ydrovo**  
**EXT:3037**

**1 Día de Todos los Santos**  
10:00 Visita 1:1. RM  
11:00 Ministro de Eucaristía. DR  
2:00 Rosario. DR  
3:00 ¿Cuál es tu Santo favorito? DR  
4:00 Ejercicio de relajación. DR

**2 Reunión residentes**  
10:00 Ejercicios. PAT  
10:30 Manicura. DR  
2:00 Reunión de residentes. DR  
3:00 Juego de preguntas. DR  
4:00 Actividad sensorial. DR  
6:00 Juegos de mesa. DR

**3**  
10:00 Visitas 1:1. RM  
11:00 Estiramientos. PAT  
2:00 Dominó. DR  
3:00 Café social. DR  
4:00 Meditación. DR

**4**  
10:00 Reflexión cristiana. iPad  
10:30 Manicura. DR  
11:30 Visita al patio. PAT  
2:00 Manualidades de Acción de Gracias. DR  
4:00 Café y charla. PAT

**5**  
11:00 Visitas matinales. DR  
11:30 Misa católica. iPad  
2:00 Película. DR  
4:30 Música para recordar. DR

**6 Nachos Day**  
10:00 Juegos con globos. DR  
11:00 Manicura. DR  
**2:00 Nachos sabrosos. DR**  
3:00 Café social. DR  
4:00 Sensorial. DR

**7**  
10:00 Ejercicio matinal. PAT  
11:00 Baloncesto. DR  
2:00 Club de agradecimiento: Tarjetas de veteranos. DR  
3:00 Karaoke. DR  
6:00 Juegos de mesa. DR

**8 Formación de adultos**  
10:00 Visita 1:1. RM  
11:00 Ministro de Eucaristía. DR  
2:00 ¿Cómo hacer una vela de Acción de Gracias? DR  
4:00 Música de los 60 y 80 DR

**9**  
10:00 Ejercicios. PAT  
11:30 Estimulación sensorial. DR  
2:00 Rosario. DR  
6:00 Juegos de mesa. DR

**10 Día del Veterano**  
10:00 Visitas 1:1. RM  
11:00 Estiramientos DR  
2:00 Homenaje a los veteranos. DR  
3:00 Café social. DR  
4:00 Dominó. DR

**11**  
10:00 Reflexión cristiana. iPad  
10:30 Manicura. DR  
11:30 Visita al patio. PAT  
2:00 Bingo. DR  
4:00 Café y charla. PAT

**12 Caravana de Amor**  
10:00 Visitas 1:1. RM  
11:00 Caravana del Amor. DR  
2:00 Juegos de mesa. DR  
4:30 Música para recordar. DR

**13**  
10:00 Ejercicios matinales. PAT  
11:00 Manicura. DR  
2:00 Juegos en parejas. DR  
3:00 Café social. DR  
4:00 Relajación. DR

**14 Palabras de agradecimiento**  
10:00 Ejercicio matinal. PAT  
11:00 Aromaterapia. DR  
2:00 El precio correcto. DR  
**6:00 Palabras de agradecimiento. DR**

**15 Día del Reciclaje**  
10:00 Visita 1:1. RM  
11:00 Ministro de Eucaristía. DR  
2:00 Arte con reciclaje. DR  
4:00 Reminiscencia. DR

**16 Cumpleaños**  
10:00 Ejercicios. PAT  
10:30 Manicura. DR  
2:00 Cumpleaños. DR  
3:00 Juegos de puntería. DR  
6:00 Juegos de mesa. DR

**17**  
10:00 Visitas 1:1. RM  
11:00 Estiramientos. PAT  
2:00 Rosario. DR  
3:00 Café social. DR  
4:00 Música de los años 60. DR

**18**  
10:00 Reflexión cristiana. iPad  
10:30 Manicura. DR  
11:30 Visita al patio. PAT  
2:00 Manualidades. DR  
4:00 Café y charla. PAT

**19 Caravana de Amor**  
10:00 Caravana del Amor. DR  
11:30 Misa católica. iPad  
2:00 Actividad libre. DR  
4:30 Música para recordar. DR

**20**  
10:00 Adivina la silhouette. DR  
11:00 Manicura. DR  
2:00 Rosario. DR  
3:00 Café social. DR  
4:00 Sensorial. DR

**21 Friendsgiving**  
10:00 Ejercicio matinal. PAT  
11:00 Terapia de muñecas. DR  
2:00 Película. DR  
6:30 Friendsgiving. DR

**22**  
10:00 Visita 1:1. RM  
11:00 Ministro de Eucaristía. DR  
2:00 Juegos en equipo. DR  
3:00 Café social. DR  
4:00 Ejercicios de relajación. DR

**23 Thanksgiving**  
10:00 Ejercicios. PAT  
11:00 Terapia con perros. DR  
2:00 Pintura en lienzo. DR  
3:00 Café social. DR  
6:00 Juegos de mesa. DR

**24**  
10:00 Visitas 1:1. RM  
11:00 Estiramientos. PAT  
2:00 Curiosidades del Viernes negro. DR  
3:00 Café social. DR  
4:00 Meditación. DR

**25**  
10:00 Reflexión cristiana. iPad  
10:30 Manicura. DR  
11:30 Visita al patio. PAT  
2:00 Dominó. DR  
4:00 Café y charla. PAT

**26**  
11:00 Visitas matinales. RM  
11:30 Misa católica. iPad  
2:00 Película. DR  
4:30 Música para recordar. DR

**27**  
10:00 Ejercicios matinales. PAT  
11:00 Manicura. DR  
2:00 Manualidades. DR  
3:00 Café social. DR  
4:00 Relajación. DR

**28**  
10:00 Ejercicios matinales. PAT  
11:00 Masaje de manos. DR  
2:00 Rosario. DR  
3:00 Dominó. DR  
6:00 Juegos de mesa. DR

**29**  
10:00 Visita 1:1. RM  
11:00 Ministro de Eucaristía. DR  
2:00 Clase de cocina. DR  
4:00 Reminiscencia. DR

**30**  
10:00 Ejercicios. PAT  
11:30 Estimulación sensorial. DR  
2:00 Juegos de memoria. DR  
6:00 Juegos de mesa. DR

**UBICACIONES**  
COMEDOR (DR)  
TERCER PISO(3F)  
PATIO(PAT)  
HABITACIÓN(RM)

**\*Disponemos de radios, iPads y otros materiales que podemos facilitar bajo petición y disponibilidad.**